



## PARCEIROS DO PROGRAMA DE QUALIDADE DE VIDA DO TRABALHADOR HNSA

### ➤ **Serviços de Fisioterapia:**

#### **Clínica: Fisiovida**

Profissional de Fisioterapia: Abel Garcia Neves

Registro Profissional: Crefito 47772/5

Endereço: Rua Cristóvão Gomes de Andrade, 935 - Centro

Telefone: (51) 9876 2005

#### **Descontos / Benefícios:**

Fisioterapia Ortopédica 30%

Fisioterapia Neurológica 30%

Fisioterapia Pediátrica 30%

Fisioterapia Domiciliar 20%

Massagem 20%

Massagem Domiciliar 10%

Auriculoterapia (ansiedade, parar de fumar, emagrecimento, entre outros) 20%

Coletes Posturais 10%

Palmilhas sob medidas 10%

#### **Clínica: Espaço Bio**

Profissional de Fisioterapia: Lisele Silva

Registro Profissional: Crefito 5 38897-F

Endereço: Rua Ascindino Inácio Dias, 189 - Centro

Fone: (51) 3671 8754

#### **Descontos / Benefícios:**

Sessão de Fisioterapia no valor de R\$ 30,00

#### **Clínica: Fisioclínica**

Profissional de Fisioterapia: Igor Antoni

Registro Profissional: CREFITO: 126.120-F

Endereço: Av. Olavo Moraes, 1292 - Centro

Fone: (51) 3671 4260

Profissional de Fisioterapia: Michele Szortyka

Registro Profissional: CREFITO 156.555-F

Endereço: Av. Olavo Moraes, 1292 - Centro

Fone: (51) 3671 4260

#### **Descontos / Benefícios:**

Pacote com 10 sessões de fisioterapia através do convênio: R\$ 450,00 reais;

### **Clínica: Fisiocamaquã**

Profissional de Fisioterapia: Marlene Maria Muller Lérias

Registro Profissional: CREFITO 5725-F

Endereço: Júlio de Castilhos, 244 Centro Camaquã/RS

Fone: (51) 3671 9921

- OBS: TODOS PROCEDIMENTOS TÊM 30% DE DESCONTO!

<b>TABELA DE PROCEDIMENTOS-FISIOCAMAQUÃ</b>				
PROCEDIMENTOS	VALOR INDIVIDUAL	VALOR DESCONTO	VALOR PACOTE (10SESSÕES)	VALOR DESCONTO
Avaliação fisioterapêutica	R\$40	R\$28,00	-----	-----
Avaliação para alterações vestibulares; avaliação especializada para coluna e avaliação postural	R\$100,00	R\$70,00	-----	-----
Fisioterapia neurológica	R\$55,00	R\$38,50	R\$500,00	R\$350,00
Fisioterapia ortopédica, traumatológica e respiratória	R\$40,00	R\$28,00	R\$350,00	R\$245,00
RPG (reeducação postural global)	R\$80,00	R\$56,00	R\$750,00	R\$525,00
Acupuntura	R\$50,00	R\$35,00	R\$450,00	R\$315,00
Nistagmoscopia (Exame e tratamento inicial para labirintite- VPPB-)	R\$355,00	248,50	-----	-----
Vectoeletronistagmografia (Este exame destina-se a avaliar o funcionamento do labirinto)	R\$170,00	R\$119,00	-----	-----
Reabilitação Vestibular	R\$80,00	R\$56,00	-----	-----

PILATES		
MENSALIDADES		
1X P/ SEMANA	2X P/ SEMANA	3 X P/ SEMANA
R\$124,00	R\$170,00	R\$230
DESCONTO		
R\$ 86,80	R\$ 119,00	R\$161,00

➤ **Serviços de Massoterapia**

**Massoterapeuta: Milene Jacobsen Garcia**

Estúdio XX

Endereço: Manoel da Silva Pacheco, 729 - Centro

Telefone: (51) 99808 6764

**Descontos / Benefícios:**

Valores dos pacotes de 10 sessões, e de brinde mais 2 sessões de drenagem ou relaxante como preferir.

Drenagem: 10 sessões R\$ 300,00

Relaxante: 10 sessões R\$ 300,00

Terapêutica: 10 sessões (Ventosas, Spiral, massagem) R\$ 300,00

Estética: 10 sessões R\$ 350,00

**Massoterapeuta: Dariane Boeira**

Endereço: Nadir Medeiros, 1200 – Bairro Olaria

Telefone: (51) 99101 8535

**Descontos / Benefícios:**

Valor do pacote com 10 sessões: R\$ 250,00 + brinde de 2 massagens

Massagens: - Estética

- Relaxante

- Terapêutica

- Drenagem Linfática

- Massagem com Pedras Quentes

➤ **Serviços de Quiropraxia:**

**Quiropraxista: Max Dias**

Registro Profissional: ABQ 0266

Endereço: Av. Bento Gonçalves, 759 - Centro

Telefone: (51) 3671 6843 ou (51) 99966 9934

**Descontos / Benefícios:**

R\$ 60,00 por sessão de Quiropraxia para funcionários e dependentes.

➤ **Serviços de Odontologia:**

**Dentista: Patrícia Reis Tomkowski**

Registro Profissional: CRO 11851

Endereço: Av. Olavo Moraes, 644 Sala 202 – Ed. Executive Center - Centro

Telefone: (51) 3671 1167

**Descontos / Benefícios:**

Desconto de 25% em qualquer procedimento. (não incluso serviços protéticos)

**Dentista: Michele dos Santos e Silva (Clínica Geral)**

Registro Profissional: CRO 22191

Endereço: Av. Sete de Setembro, 207 Sala 2 – Centro

Telefone: (51) 3671 0557

**Descontos / Benefícios:**

Desconto de 25% em qualquer procedimento. (não incluso serviços protéticos)

**Dentista: Betania Tejada Pacheco (Endodontia e Ortodontia)**

Registro Profissional: CRO 18250

Endereço: Av. Sete de Setembro, 207 Sala 2 – Centro

Telefone: (51) 3671 0557

**Descontos / Benefícios:**

Desconto de 25% em qualquer procedimento. (não incluso serviços protéticos)

Ortodontia desconto na mensalidade. R\$ 100,00 mensalidade com desconto



**Dentista: Luiz Fernando Pacheco (Cirurgia e traumatologia Bucomaxilofacial)**

Registro Profissional: CRO 19578

Telefone: (51) 9926 39976 Agendar com Gisele.

**Descontos / Benefícios:**

Consulta de Avaliação R\$ 100,00

Implantes desconto de R\$ 250,00

Enxertos ósseos desconto de R\$ 500,00

Bichectomia desconto de R\$ 500,00 (remoção de gordura das bochechas)

**Dentista: Lígia Fabiane Medeiros (Clínica Geral)**

Registro Profissional: CRO 20802

Endereço: Av. Presidente Vargas, 284 Sala 105 – Centro Comercial - Centro

Telefone: (51) 3692 1663 ou (51) 99701 0021

**Descontos / Benefícios:**

Desconto de 30% em qualquer procedimento. (não incluso serviços protéticos)

➤ **Serviços de Psicologia:**

**Psicóloga: Renata Mainês Pacheco**

Registro Profissional: CRP 07/17460

Endereço: Av. Presidente Vargas, 544 Sala 305 Edifício Verza – Centro

Telefone: (51) 3671 5441 ou (51) 99745 5374

**Descontos / Benefícios:**

R\$ 90,00 por atendimento

R\$ 80,00 por atendimento. Na modalidade pacote. Pagamento antecipado de 4 sessões no mês.

**Psicóloga: Maria Inês dos Santos de Souza**

Registro Profissional: CRP 07/21190

Endereço: Av. Olavo Moraes, 644 - Sala 204 - Executive Center – Centro.

Telefone: (51) 3671 4965 ou (51) 99898 9975 / 996271810

**Descontos / Benefícios:**

R\$ 85,00 por atendimento único

R\$ 70,00 por atendimento quando houver necessidade de mais de um atendimento na semana. Pagamento antecipado das sessões do mês.



**Psicóloga: Mariá Westphal**

Registro Profissional: CRP 07/ 25296

Endereço: Rua Capitão Adolfo Castro, 379 – Centro.

Telefone: (51) 3671 5408 ou (51) 98155 5329

**Descontos / Benefícios:**

Desconto de 30% para todos funcionários e dependentes (filhos, esposa(o) de funcionários).

Valor do atendimento único: R\$ 65,00 por sessão

Atendimentos mensais pagos adiantado: R\$ 60,00 por sessão

➤ **Serviços de Nutrição:**

**Nutricionista: Graciela Kruger**

Registro Profissional: CRN 9171

Endereço: Rua Ascindino Inácio Dias, 189 - Centro

Telefone: (51) 3671 8754 ou (51) 98110 6273

**Descontos / Benefícios:**

Desconto de 30% para todos funcionários e dependentes (filhos, esposa(o) de funcionários).

Valor das avaliações nutricionais: R\$ 70,00 por atendimento

Reconsultas: R\$ 35,00 por atendimento

➤ **Podologia:**

**Podóloga: Daniela Mello**

Endereço: Rua Júlio de Castilhos, 6 - Centro (Junto a Farmácia Via Natural)

Telefone: (51) 99710 4233

**Descontos / Benefícios:**

20% desconto por procedimento realizado

➤ **Biomédica Esteta:**

**Biomédica: Paula de A. Caballero**

Registro Profissional: CRBM 1261

Clínica Estética La Forme

Endereço: Rua Walter Kess, 635 Sala 101 - Centro

Telefone: (51) 3671 0539 ou (51) 98235 2995

**Descontos / Benefícios:**

Consulta de Avaliação: Desconto de 20% para todos os funcionários e dependentes (filhos, esposa(o) de funcionários).

Demais procedimentos: Descontos de até 30%

- ✓ Gordura localizada
- ✓ Celulite
- ✓ Olheiras
- ✓ Rugas faciais
- ✓ Manchas faciais
- ✓ Flacidez Facial e corporal
- ✓ Rejuvenescimento facial
- ✓ Depilação a Laser

➤ **Fonoaudiologia:**

**Fonoaudióloga: Rayane Nascimento**

Registro Profissional: CRFa 7- 10028

Rua Olavo Moraes, 644 Salas 203 e 306 – Ed. Executive Center - Centro

Telefone: (51) 3671 1663 ou (51) 99912 3330 ou 99716 6963

**Descontos / Benefícios:**

- Terapia em voz, fala e deglutição: Avaliação R\$ 90,00;
- Demais consultas R\$ 70,00
- Audiometria R\$ 80,00;
- Adaptação de aparelhos auditivos com teste domiciliar gratuito.

**Fonoaudióloga: Juliana Peter**

Especializada no atendimento em distúrbios do aprendizado, voz, fala, linguagem, motricidade orofacial, disfagia, assessoria em fonoaudiologia educacional e empresarial;

Registro Profissional: CRFa 7- 9477

Clínica Thofehr

Endereço: Av. Presidente Vargas, 863 - 3º Andar - Centro

**Telefone:** (51) 3671 4800 ou (51) 99844 4044

**Descontos / Benefícios:**

Sessão de Avaliação Inicial – 30% desconto = R\$ 100

Sessão de Fonoterapia Individual – 30% desconto = R\$ 100

Pacote com 10 sessões (acompanhamento semanal) – 35% c/ desconto = R\$ 900

➤ **Atividade Física:**

**Academia: Fisioclínica**

Endereço: Av. Olavo Moraes, 1292 - Centro

Fone: (51) 3671 4260

**Descontos / Benefícios:**

**Atividade: Musculação**

25% de Desconto na mensalidade

Mensalidade 5 vezes na semana através do convênio: R\$ 75,00 reais;

Mensalidade 4 vezes na semana através do convênio: R\$ 67,50 reais;

Mensalidade 3 vezes na semana através do convênio: R\$ 60,00 reais;

Mensalidade 2 vezes na semana através do convênio: R\$ 52,50 reais

**Atividade: Hidroginástica**

Mensalidade 3 vezes na semana através do convênio: R\$ 150,00 reais;

Mensalidade 2 vezes na semana através do convênio: R\$ 130,00 reais

**Atividade: Pilates**

Mensalidade 3 vezes na semana através do convênio: R\$ 200,00 reais

**Escola: Tchibum Escola de Natação e Hidroginástica**

Endereço: Av. Antero Salustiano Silveira, 220 - Olaria - Centro

Fone: (51) 3671 2776

**Atividade: Natação ou Hidroginástica**

2 vezes por semana Natação ou Hidroginástica = R\$90,00 (ou opcional de 1 vez hidro e 1vez Natação)

### **Natação:**

- Segundas-feiras e Quartas-feiras

Manhã: 08:30 Tarde: 16:15 Noite: 20:00

### **Hidrogenástica:**

- Terças-feiras e quintas-feiras

Tarde:16:15

- Sextas-feiras

Tarde: 16:15

Noite: 18:30

\* **Obs.:** Para qualquer modalidade, necessário a apresentação de um atestado médico. O desconto dos planos para a escola Tchibum será aplicado somente para os funcionários da Instituição e não para seus dependentes.

### **Academia: Centro de Treinamento Bormann**

Endereço: Rua Álvaro Macedo, 125 Sala 114.

Telefone: (51) 9628 0595

Muay Thai 3 vezes por semana = R\$70,00

HIT (treinamento funcional) 2 vezes por semana = R\$ 75,00

### **Academia: Fundasul**

#### **Atividade: Musculação**

Mensalidade de 3 vezes a 5 vezes por semana R\$50,00



### **AFFABECA – Horário para prática de Voleibol (misto)**

Local: Ginásio Municipal de Esportes  
Quarta-feira  
Horário: 20:00 às 21:00  
Gratuito

### **AFFABECA – Horário para prática de Futsal (masculino)**

Local: Guarani  
Terça-feira  
Horário: 20:00 às 21:00  
Gratuito

### ➤ **Escola de Yoga**

#### **Espaço Yogue-se:**

Oferece práticas de Hatha Vinyasa Yoga, uma modalidade de Yoga. A Yoga vem para fazer essa reconexão com o nosso eu interior que fica apagado/esquecido pela correria da vida que vivemos. A prática de Yoga pode ser realizada por qualquer pessoa, de qualquer idade, com qualquer tipo físico, pois toda postura pode ser realizada com ajustes, a fim de atender as necessidades do praticante.

Endereço: Marechal Floriano, 247 – Centro – Próximo a Igreja Matriz  
Telefones: (51) 998399113 ou (51) 996653783 com Luisa Longaray

#### **Descontos / Benefícios:**

Oferece desconto de 10% para funcionários e dependentes na mensalidade. A mensalidade valor de R\$90,00 para aula uma vez na semana. E R\$135,00 para duas aulas na semana.

### ➤ **Farmácias Conveniadas:**

#### **Farmácia Portão Rede Associadas:**

Telefones: (51) 3692 1070 ou (51) 3671 9311

- Descontos especiais para os funcionários do HNSA apresentando o crachá ou o cartão fidelidade.

### **Farmácias Via Natural:**

- Descontos especiais em todos os produtos e medicamentos das farmácias da rede Via Natural, apresentando o crachá de identificação do HNSA.
- Desconto de 30% nos medicamentos manipulados para funcionários HNSA
- Tele entrega gratuita nas compras acima de 20 reais.

### **Endereços Rede Via Natural:**

Rua Livramento, 186 - Viegas

Av. Nestor de Moura Jardim, 50 sala 3

Av. Júlio de Castilhos, 624 Centro

Av. José Loureiro da Silva, 991

Fone 3671-4881

Fone 3671-2791

Fone 3671-1184

Fone 3692-1441