PARCEIROS DO PROGRAMA DE QUALIDADE DE VIDA DO TRABALHADOR HNSA

Serviços de Fisioterapia:

Clínica: Fisiovida
Profissional de Fisioterapia: Abel Garcia Neves
Registro Profissional: Crefito 47772/5
Endereço: Rua Cristóvão Gomes de Andrade, 935 - Centro
Telefone: (51) 9876 2005

Descontos / Benefícios:

Fisioterapia Ortopédica 30%
Fisioterapia Neurológica 30%
Fisioterapia Pediátrica 30%
Fisioterapia Domiciliar 20%
Massagem 20%
Massagem Domiciliar 10%
Auriculoterapia (ansiedade, parar de fumar, emagrecimento, entre outros) 20%
Coletes Posturais 10%
Palmilhas sob medidas 10%

Clínica: Espaço Bio
Profissional de Fisioterapia: Lisele Silva
Registro Profissional: Crefito 5 38897-F
Endereço: Rua Ascindino Inácio Dias, 189 - Centro
Fone: (51) 3671 8754

Descontos / Beneficios:

Sessão de Fisioterapia no valor de R$ 30,00

Clínica: Fisioclinica
Profissional de Fisioterapia: Igor Antoni
Registro Profissional: CREFITO: 126.120-F
Endereço: Av. Olavo Moraes, 1292 - Centro
Fone: (51) 3671 4260

Profissional de Fisioterapia: Michele Szortyka
Registro Profissional: CREFITO 156.555-F
Endereço: Av. Olavo Moraes, 1292 - Centro
Fone: (51) 3671 4260

Descontos / Beneficios:

Pacote com 10 sessões de fisioterapia através do convênio: R$ 450,00 reais;

Clínica: Fisiocamaquã
Profissional de Fisioterapia: Marlene Maria Muller Lerias
Registro Profissional: CREFITO 5725-F
Endereço: Júlio de Castilhos, 244 Centro Camaquã/RS
Fone: (51) 3671 9921

- OBS: TODOS PROCEDIMENTOS TÊM 30% DE DESCONTO!

TABELA DE PROCEDIMENTOS-FISIOCAMAQUÃ				
PROCEDIMENTOS	VALOR INDIVIDUAL	VALOR DESCONTO	VALOR PACOTE (10SESSÕES)	VALOR DESCONTO
Avaliação fisioterapêutica	R$40	R$28,00	----------	----------
Avaliação para alterações vestibulares; avaliação especializada para coluna e avaliação postural	R$100,00	R$70,00	----------	----------
Fisioterapia neurológica	R$55,00	R$38,50	R$500,00	R$350,00
Fisioterapia ortopédica, traumatológica e respiratória	R$40,00	R$28,00	R$350,00	R$245,00
RPG (reeducação postural global)	R$80,00	R$56,00	R$750,00	R$525,00
Acupuntura	R$50,00	R$35,00	R$450,00	R$315,00
Nistagmoscopia (Exame e tratamento inicial para labirintite- VPPB-)	R$355,00	248,50	----------	----------
Vectoeletronistagmografia (Este exame destina-se a avaliar o funcionamento do labirinto)	R$170,00	R$119,00	----------	----------
Reabilitação Vestibular	R$80,00	R$56,00	----------	----------

PILATES		
MENSALIDADES		
1X P/ SEMANA	2X P/ SEMANA	3 X P/ SEMANA
R$124,00	R$170,00	R$230
DESCONTO		
R$ 86,80	R$ 119,00	R$161,00

Serviços de Massoterapia

Massoterapeuta: Milene Jacobsen Garcia
Estúdio XX
Endereço: Manoel da Silva Pacheco, 729 - Centro
Telefone: (51) 99808 6764

Descontos / Beneficios:

Valores dos pacotes de 10 sessões, e de brinde mais 2 sessões de drenagem ou relaxante como preferir.

Drenagem: 10 sessões R$ 300,00
Relaxante: 10 sessões R$ 300,00
Terapêutica: 10 sessões (Ventosas, Spiral, massagem) R$ 300,00
Estética: 10 sessões R$ 350,00

Massoterapeuta: Dariane Boeira
Endereço: Nadir Medeiros, 1200 – Bairro Olaria
Telefone: (51) 99101 8535

Descontos / Beneficios:

Valor do pacote com 10 sessões: R$ 250,00 + brinde de 2 massagens

Massagens: - Estética
- Relaxante
- Terapêutica
- Drenagem Linfática
- Massagem com Pedras Quentes

PROGRAMA QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

HNSA Hospital Nossa Senhora Aparecida

Massoterapeuta: Espaço Zen da Berê
Endereço: Major Lucio Meirelles, 1157 – Bairro Olaria
Telefone: (51) 9694 9488

Descontos / Beneficios:

Desconto de 20% no valor dos serviços de massoterapia.

Massagens: - Modeladora Método Renata França R$ 90,00
- Modeladora método convencional R$ 50,00
- Relaxante Homem: R$ 65,00 – Mulher R$ 50,00
- Terapêutica Homem: R$ 65,00 – Mulher R$ 50,00
- Desportiva R$ 35,00
- Drenagem R$ 50,00 (pacote com 10 sessões R$450,00)

Outros serviços: - Limpeza de pele Tradicional R$ 60,00
- Limpeza de pele com Peeling Diamante R$ 80,00
- Reiki cigano com Cristais R$ 90,00
- Lash Lifting R$ 80,0

Serviços de Quiropraxia:

Quiropraxista: Max Dias
Registro Profissional: ABQ 0266
Endereço: Av. Bento Gonçalves, 759 - Centro

Telefone: (51) 3671 6843 ou (51) 99966 9934

Descontos / Beneficios:

R$ 60,00 por sessão de Quiropraxia para funcionários e dependentes.

Serviços de Odontologia:

Dentista: Patrícia Reis Tomkowski
Registro Profissional: CRO 11851
Endereço: Av. Olavo Moraes, 644 Sala 202 – Ed. Executive Center - Centro
Telefone: (51) 3671 1167

Descontos / Beneficios:

Desconto de 25% em qualquer procedimento. (não incluso serviços protéticos)

PROGRAMA QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

HNSA Hospital Nossa Senhora Aparecida

Dentista: Michele dos Santos e Silva (Clínica Geral)
Registro Profissional: CRO 22191
Endereço: Av. Sete de Setembro, 207 Sala 2 – Centro
Telefone: (51) 3671 0557

Descontos / Beneficios:

Desconto de 25% em qualquer procedimento. (não incluso serviços protéticos)

Dentista: Betania Tejada Pacheco (Endodontia e Ortodontia)
Registro Profissional: CRO 18250
Endereço: Av. Sete de Setembro, 207 Sala 2 – Centro
Telefone: (51) 3671 0557

Descontos / Beneficios:

Desconto de 25% em qualquer procedimento. (não incluso serviços protéticos)
Ortodontia desconto na mensalidade. R$ 100,00 mensalidade com desconto

Dentista: Luiz Fernando Pacheco (Cirurgia e traumatologia Bucomaxilofacial)
Registro Profissional: CRO 19578
Telefone: (51) 9926 39976 Agendar com Gisele.

Descontos / Beneficios:

Consulta de Avaliação R$ 100,00
Implantes desconto de R$ 250,00
Enxertos ósseos desconto de R$ 500,00
Bichectomia desconto de R$ 500,00 (remoção de gordura das bochechas)

Dentista: Lígia Fabiane Medeiros (Clínica Geral)
Registro Profissional: CRO 20802
Endereço: Av. Presidente Vargas, 284 Sala 105 – Centro Comercial - Centro
Telefone: (51) 3692 1663 ou (51) 99701 0021

Descontos / Benefícios:

Desconto de 30% em qualquer procedimento. (não incluso serviços protéticos)

PROGRAMA QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

HNSA Hospital Nossa Senhora Aparecida

Serviços de Psicologia:

Psicóloga: Renata Mainês Pacheco
Registro Profissional: CRP 07/17460
Endereço: Av. Presidente Vargas, 544 Sala 305 Edifício Verza – Centro
Telefone: (51) 3671 5441 ou (51) 99745 5374

Beneficios:

Atendimento Social: valor a combinar com a profissional

Psicóloga: Maria Inês dos Santos de Souza
Registro Profissional: CRP 07/21190
Endereço: Av. Olavo Moraes, 644 - Sala 204 - Executive Center – Centro.

Telefone: (51) 3671 4965 ou (51) 99898 9975 / 996271810

Benefícios:

Atendimento Social: valor a combinar com a profissional

Psicóloga: Mariá Westphal
Registro Profissional: CRP 07/ 25296
Endereço: Rua Capitão Adolfo Castro, 379 – Centro.
Telefone: (51) 3671 5408 ou (51) 98155 5329

Benefícios:

Atendimento Social: valor a combinar com a profissional

Psicóloga: Elisete Spiering Jacobsen
Registro Profissional: CRP 07/ 28819
Endereço: Av Presidente Vargas, 863 – Centro (Clínica Thoferhn).
Telefone: (51) 3671 4800 ou (51) 99682 7019

Benefícios:

Atendimento Social: valor a combinar com a profissional

PROGRAMA QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

HNSA Hospital Nossa Senhora Aparecida

Serviços de Nutrição:

Nutricionista: Graciela Kruger
Registro Profissional: CRN 9171
Endereço: Rua Ascindino Inácio Dias, 189 - Centro
Telefone: (51) 3671 8754 ou (51) 98110 6273

Descontos / Benefícios:

Desconto de 30% para todos funcionários e dependentes (filhos, esposa(o) de funcionários).
Valor das avaliações nutricionais: R$ 70,00 por atendimento
Reconsultas: R$ 35,00 por atendimento

Podologia:

Podóloga: Daniela Mello
Endereço: Rua Júlio de Castilhos, 6 - Centro (Junto a Farmácia Via Natural)
Telefone: (51) 99710 4233

Descontos / Benefícios:

20% desconto por procedimento realizado

Biomédica Esteta:

Biomédica: Paula de A. Caballero
Registro Profissional: CRBM 1261
Clínica Estética La Forme
Endereço: Rua Walter Kess, 635 Sala 101 - Centro
Telefone: (51) 3671 0539 ou (51) 98235 2995

Descontos / Benefícios:

Consulta de Avaliação: Desconto de 20% para todos os funcionários e dependentes (filhos, esposa(o) de funcionários).
Demais procedimentos: Descontos de até 30%

- ✔ Gordura localizada
- ✔ Celulite
- ✔ Olheiras
- ✔ Rugas faciais
- ✔ Manchas faciais
- ✔ Flacidez Facial e corporal
- ✔ Rejuvenescimento facial

✔ Depilação a Laser

Estética Joyce Hoff

Endereço: Rua Manoel da Silva Pacheco, 266, sala 1.
Fone: 3671-0040
Whats 998926206
Instagram @hoffjoyce e @p_palazzocamaqua

Oferece serviços estéticos com descontos especiais:

- ✔ Consulta Estética : de R$80,00 por R$50,00
- ✔ Pilates: 15% de desconto (de R$170,00 por R$145,00)
- ✔ Desing de sobrancelha com ou sem henna: 5% de desconto
- ✔ Tratamento estético: 10% de desconto. (Luz pulsada, limpeza de pele, Peeling,

PROGRAMA QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

HNSA Hospital Nossa Senhora Aparecida

Fonoaudiologia:

Fonoaudióloga: Rayane Nascimento
Registro Profissional: CRFa 7- 10028
Rua Olavo Moraes, 644 Salas 203 e 306 – Ed. Executive Center - Centro
Telefone: (51) 3671 1663 ou (51) 99912 3330 ou 99716 6963

Descontos / Benefícios:

- Terapia em voz, fala e deglutição: Avaliação R$ 90,00;
- Demais consultas R$ 70,00
- Audiometria R$ 80,00;
- Adaptação de aparelhos auditivos com teste domiciliar gratuito.

Fonoaudióloga: Juliana Peter
Especializada no atendimento em distúrbios do aprendizado, voz, fala, linguagem, motricidade orofacial, disfagia, assessoria em fonoaudiologia educacional e empresarial;
Registro Profissional: CRFa 7- 9477
Clínica Thofehrn
Endereço: Av. Presidente Vargas, 863 - 3º Andar - Centro
Telefone: (51) 3671 4800 ou (51) 99844 4044

Descontos / Benefícios:

Sessão de Avaliação Inicial – 30% desconto = R$ 100
Sessão de Fonoterapia Individual – 30% desconto = R$ 100
Pacote com 10 sessões (acompanhamento semanal) – 35% c/ desconto = R$ 900

Atividade Física:

Academia: Fisioclínica
Endereço: Av. Olavo Moraes, 1292 - Centro
Fone: (51) 3671 4260

Descontos / Benefícios:

Atividade: Musculação

25% de Desconto na mensalidade

PROGRAMA QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

HNSA Hospital Nossa Senhora Aparecida

Mensalidade 5 vezes na semana através do convênio: R$ 75,00 reais;
Mensalidade 4 vezes na semana através do convênio: R$ 67,50 reais;
Mensalidade 3 vezes na semana através do convênio: R$ 60,00 reais;
Mensalidade 2 vezes na semana através do convênio: R$ 52,50 reais

Atividade: Hidroginástica

Mensalidade 3 vezes na semana através do convênio: R$ 150,00 reais;
Mensalidade 2 vezes na semana através do convênio: R$ 130,00 reais

Atividade: Pilates

Mensalidade 3 vezes na semana através do convênio: R$ 200,00 reais

<u>Escola:</u> Tchibum Escola de Natação e Hidroginástica
Endereço: Av. Antero Salustiano Silveira, 220 - Olaria - Centro
Fone: (51) 3671 2776
Atividade: Natação ou Hidroginástica

2 vezes por semana Natação ou Hidroginástica = R$90,00 (ou opcional de 1 vez hidro e 1vez Natação)

Natação:

- Segundas-feiras e Quartas-feiras

Manhã: 08: 30 Tarde: 16:15 Noite: 20:00

Hidroginástica:

- Terças-feiras e quintas-feiras

Tarde:16:15

- Sextas-feiras

Tarde: 16:15

Noite: 18:30

PROGRAMA
QUALIDADE DE VIDA
NO TRABALHO

HNSA
Hospital Nossa Senhora Aparecida

*** Obs.:** Para qualquer modalidade, necessário a apresentação de um atestado médico. O desconto dos planos para a escola Tchibum será aplicado somente para os funcionários da Instituição e não para seus dependentes.

Academia: Centro de Treinamento Bormann
Endereço: Rua Álvaro Macedo, 125 Sala 114.
Telefone: (51) 9628 0595

Muay Thai: 3 vezes por semana = R$70,00
HIT (treinamento funcional) 2 vezes por semana = R$ 75,00

Academia: Fundasul

Atividade: Musculação

Mensalidade de 3 vezes a 5 vezes por semana R$50,00

Academia: Corpo e Movimento
Endereço: Rua José Loureiro da Silva, 204.
Telefone: (51) 3671 6530

Musculação e Aerohiit:
3 Vezes na semana: R$ 50,00
5 Vezes na semana: R$ 55,00

Jump
2 Vezes na semana: R$ 40,00

Ritmos
2 vezes na semana: R$ 40,00

PROGRAMA
QUALIDADE DE VIDA
NO TRABALHO

HNSA
Hospital Nossa Senhora Aparecida

- **Escola de Yoga**

Espaço Yogue-se:

Oferece práticas de Hatha Vinyasa Yoga, uma modalidade de Yoga. A Yoga vem para fazer essa reconexão com o nosso eu interior que fica apagado/esquecido pela correria da vida que vivemos. A prática de Yoga pode ser realizada por qualquer pessoa, de qualquer idade, com qualquer tipo físico, pois toda postura pode ser realizada com ajustes, a fim de atender as necessidades do praticante.

Endereço: Marechal Floriano, 247 – Centro – Próximo a Igreja Matriz
Telefones: (51) 998399113 ou (51) 996653783 com Luisa Longaray

Descontos / Benefícios:

Oferece desconto de 10% para funcionários e dependentes na mensalidade.
A mensalidade valor de R$90,00 para aula uma vez na semana. E R$135,00 para duas aulas na semana.

Farmácias Conveniadas:

Farmácia Portão Rede Associadas:
Telefones: (51) 3692 1070 ou (51) 3671 9311

- Descontos especiais para os funcionários do HNSA apresentando o crachá ou o cartão fidelidade.

Farmácias Via Natural:

- Descontos especiais em todos os produtos e medicamentos das farmácias da rede Via Natural, apresentando o crachá de identificação do HNSA.
- Desconto de 30% nos medicamentos manipulados para funcionários HNSA
- Tele entrega gratuita nas compras acima de 20 reais.

Endereços Rede Via Natural:

Rua Livramento, 186 - Viegas	Fone 3671-4881
Av. Nestor de Moura Jardim, 50 sala 3	Fone 3671-2791
Av. José Loureiro da Silva, 991	Fone 3692-1441